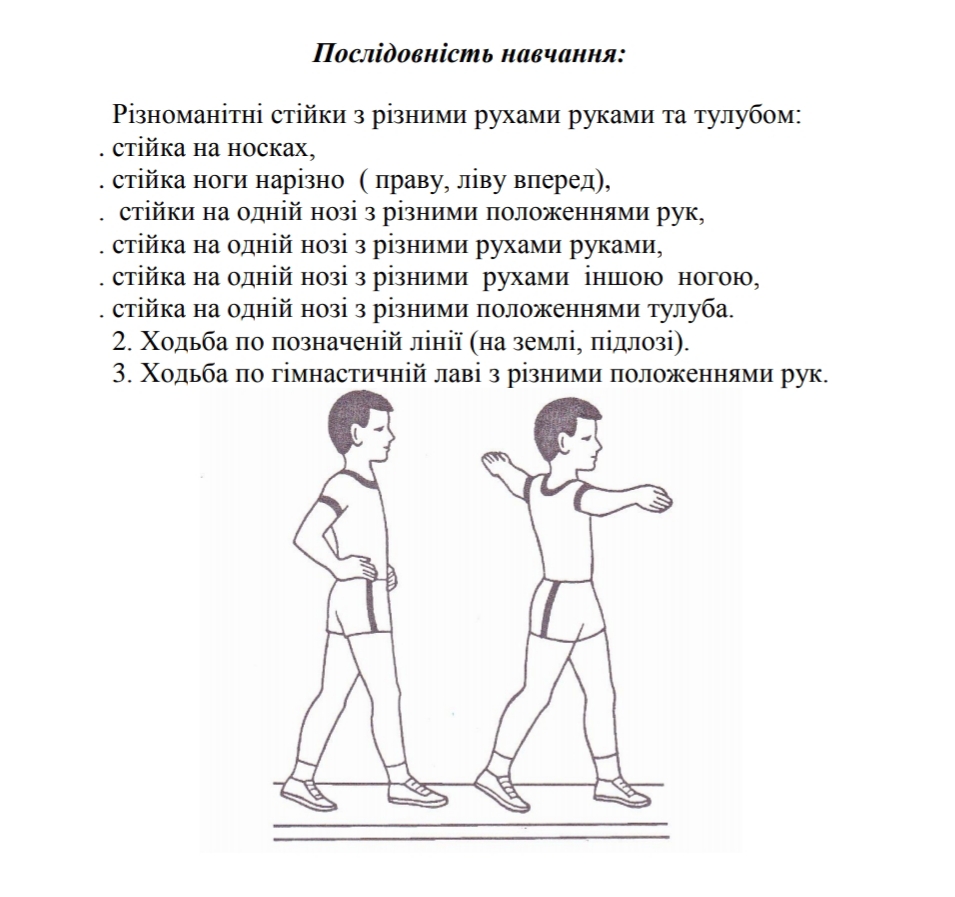
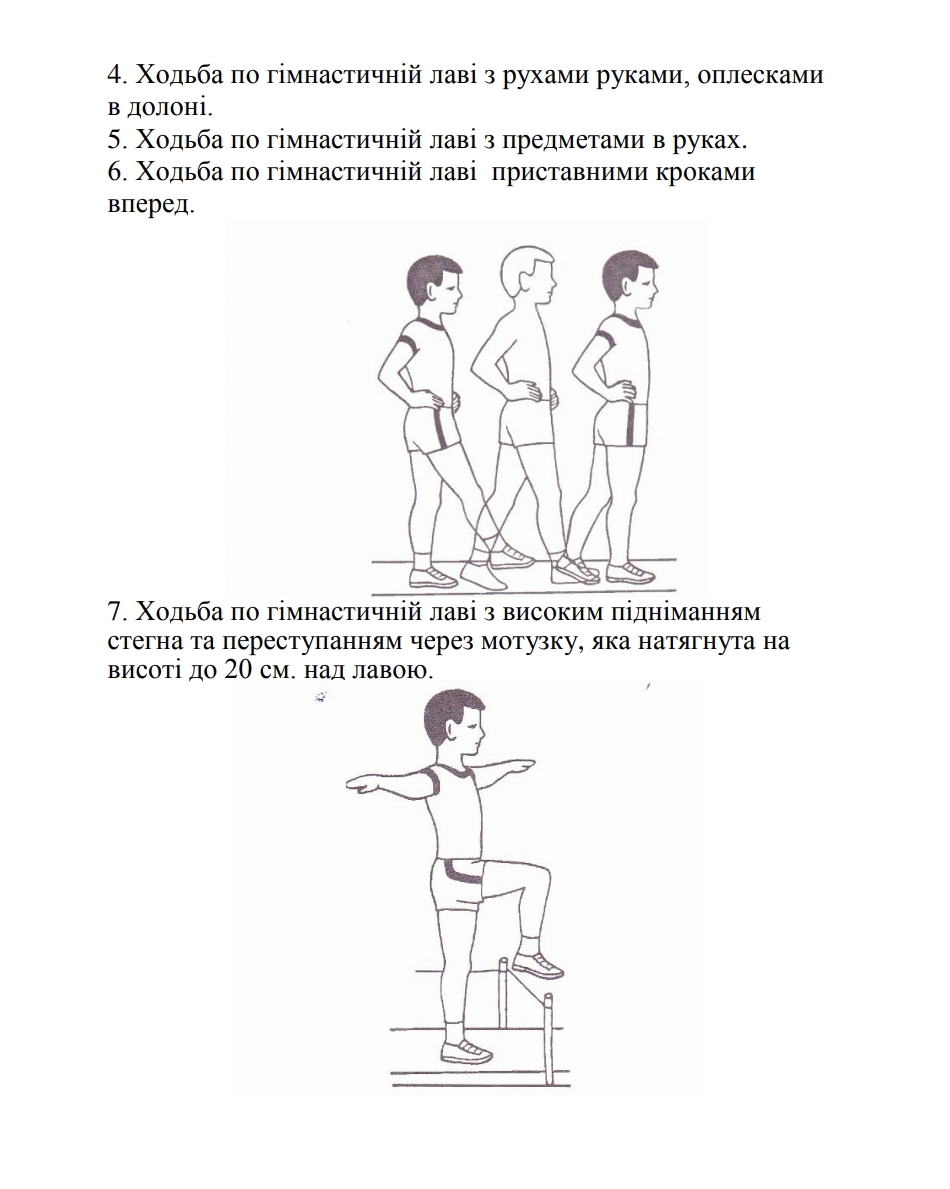
Тема: Ходьба по гімнастичній лаві з предметами в руках:кеглі,м’ячик.

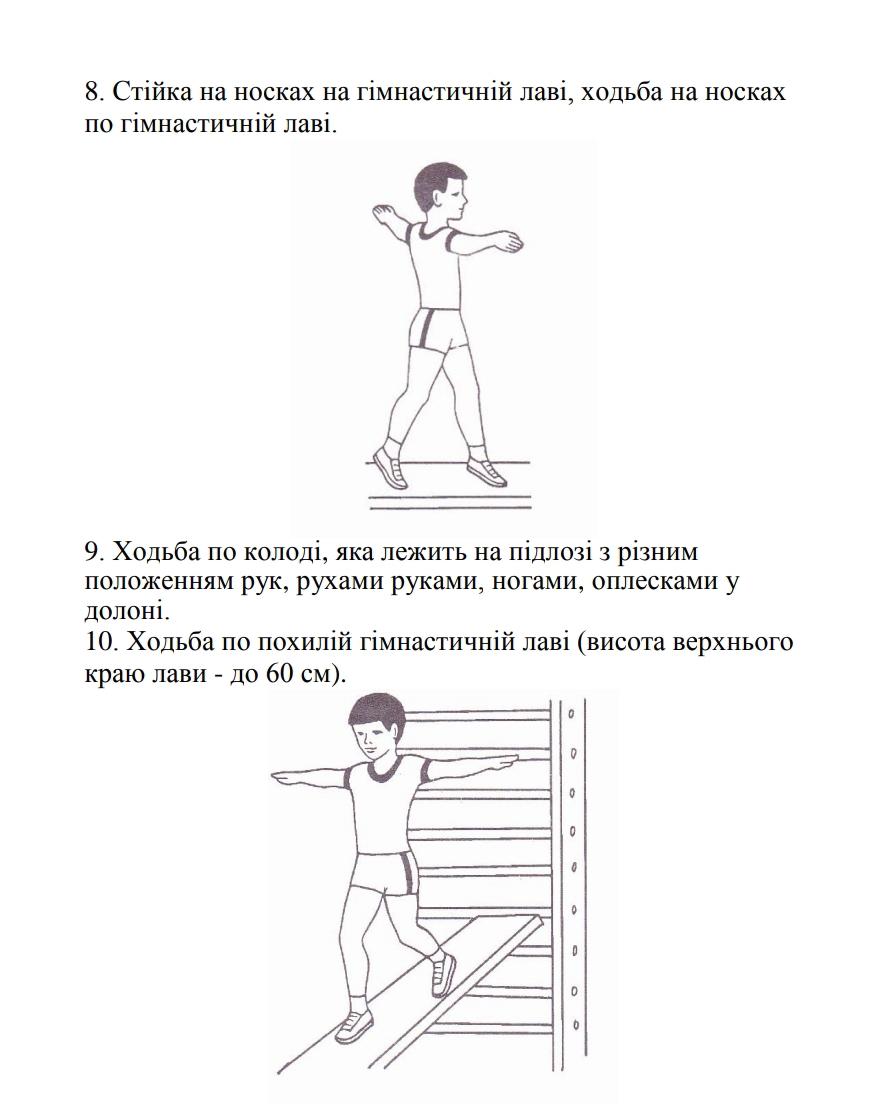


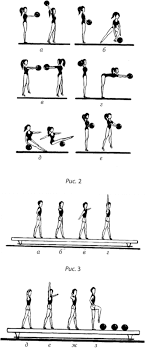




Смотрите "Передвижение по скамейке различными способами" на YouTube

<https://youtu.be/TlIJxIEhHco>





Смотрите "Тренировка (скамейки), подкачка, растяжка" на YouTube

<https://youtu.be/b8fuOZjEOzw>

