

Тема : Імітаційні вправи . Імітація рухів тварин, пташок.

СХОДИНКА ПЕРША ЛОГОРИТМІКИ



В залі музика лунає,
Чути спів і чути сміх,
Нас сьогодні запросила
Логоритміка усіх!

Марш

Нас кличе логоритміка весела,
Лунає в нашій залі сміх і спів,
Навчаємось ми гарно говорити
Слова, склади і звуки голосні!
Логоритміка — це свято
Для усіх-усіх маляток,
Логоритміка — це сміх
І здоров'я для усіх!



СХОДИНКА ДРУГА ЛОГОРИТМІКИ
Вправи на розвиток загальної та артикуляційної моторики (входять до комплексів ранкової гімнастики)

Вправа «Ведмежата»
(імітація ходи ведмедя, ходьба на зовнішній стороні стопи)

Ведмежата в ліс пішли,
Ведмежата мед знайшли,
Дружно в лапки набирали —
Смачно медом ласували.
(Артикуляційні вправи. Облизування губ, верхніх, нижніх зубів 5—6 разів.)

Вправа «Коник»
(почергове піднімання ніг)

Коник сам себе пасе,
Коник гривкою трясє,
Скаче коник-стрибунець
Через поле навпростець.
Цок-цок-цок. (Двічі)
Чути на увесь лісок!
(Клацання язиком 5—6 разів.)



Корисні підказки. Як почути своє тіло

<https://www.youtube.com/watch?v=dgaovSRHGPO>


Фізкультхвилинка



Сів метелик на
травичку
І рахує рахівничку,
Раз, два, три —
Ти метелику лети.

(присісти)

(рухи руками, як крильцями)



Фізкультхвилинка



Наберем з криниці
(Нахили тулуба вперед.)

Чистої водиці.

Будем умиватись,
(Імітація умивання.)

Будем промовляти:

— Водичко, водичко,

Умий діткам личка,

Рожеві та білі, мов яблучка спілі.

Хлюп, хлюп, водиченько,

Хлюп, хлюп на личенько,



Вітер

Вітер до землі
гне дерева молоді,
(Присідання)

А вони ростуть, міцніють
(Піднятися)

Вгору тягнуться, радіють.
(Встають навшипиньки,
руки тягнуть вгору)

Гусак

Наш гусак піднявсь на кладку,
Став, як завжди, на зарядку.

(Ходьба на місці)

Крила вгору піднімав,
І донизу опускав.

(Махи руками вгору-вниз).

Повертався вліво-вправо –

Ой, яка ж цікава справа.

(Повороти тулуба вліво-вправо)

Покрутив він головою

Саме так, як ми з тобою

(Оберти головою вліво-вправо).

Як зробив гусак зарядку,
Вмить у річку – стриб і кладки.

(Стрибки на місці).

Каже качур: «Так-так-так!

Фізкультурник наш гусак!»

(Присідання)



Пташки

Крильця пташки розправляють,

(Руки в різні боки)

Їх до сонця підіймають.

(Підняти руки до гори)

Потім можна політати

(Оберти навколо себе)

І комашок поганяти.

(Опустити руки до низу).

На галявину злетілись,

(Присісти)

Там зернят вони наїлись.

Потім знову полетіли,

(Руки руками вгору та вниз)

У гніздечку хутко сіли.

(Сісти на місця)



Фізкультхвилинка

Лапки в боки, вгору вушка —
Скачуть білочки-подружки.
Раз, два, три, чотири, п'ять,
По гілках вони летять.
Кожен ранок на галяві
Спритно роблять вільні вправи.
Раз, два, три, чотири, п'ять!
Люблять білочки стрибати



Фізкультхвилинка

Хмарка сонечко закрила,
Срібні зірочки зронила.
Ми ті зірки пошукаєм,
На подвір'ї позбираєм.
Пострибаєм зайченятами,
Політаєм пташенятами,
Потанцюємо ми трішки,
Щоб спочили наші ніжки.

