**ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ**

У 6-7 років формуються мозкові механізми, що дозволяють дитині бути успішним у навчанні. Медики вважають, що в цей час дитині дуже важко з самим собою. І тисячу разів були праві наші прабабусі, які віддавали своїх нащадків в гімназії тільки в 9 років, коли нервова система вже сформувалася. Однак серйозних зривів і хвороб можна уникнути і сьогодні, якщо дотримуватися найпростіші правила.

**ПРАВИЛО 1.** Пам'ятайте, що дитина може концентрувати увагу не більше 10-15 хвилин. Тому, коли ви будете робити з ним уроки, через кожні 10-15 хвилин необхідно перериватися й обов'язково давати малюку фізичну розрядку. Можете просто попросити його пострибати на місці 10 разів, побігати або потанцювати під музику кілька хвилин. Починати виконання домашніх завдань краще з письма. Можна чередувати письмові завдання з усними. Загальна тривалість занять не повинна перевищувати однієї години.

**ПРАВИЛО 2**. Комп'ютер, телевізор і будь-які заняття, які потребують великого зорового навантаження, повинні тривати не більше години в день - так вважають врачі-офтальмологи і невропатологи в усіх країнах світу.

**ПРАВИЛО 3.** Найбільше на світі протягом першого року навчання ваше маля потребує підтримки. Він не тільки формує свої відносини з однокласниками і вчителями, а й вперше розуміє, що з ним самим хтось хоче дружити, а хтось - ні. Саме в цей час у малюка складається свій власний погляд на себе. І якщо ви хочете, щоб з нього виріс спокійний і впевнений у собі людина, обов'язково хваліть його. Підтримуйте, не лайте за двійки і бруд в зошиті. Все це дрібниці в порівнянні з тим, що від безкінечних докорів і покарань ваша дитина втратить віру в себе.