**Поради батькам**

* У стосунках з дитиною необхідно спиратися на позитивні якості особистості.
* Показувати власний приклад позитивної поведінки, не припускати розходжень між словами і власними діями: "роби як Я", а не "роби як Я скажу".
* Давати оцінку не особистості, думкам, емоціям дитини, а її поведінці.
* Навіювати дитині позитивне.
* Жити сьогоднішнім днем, не згадувати без особливої потреби негативні ситуації з минулого.
* Не жити життя замість дитини, але бути поруч для допомоги дитині в разі необхідності.
* Можна засуджувати дії дитини, але не її почуття, якими б небажаними вони не були. Оскільки вони у неї виникли, для цього був привід.
* Не вимагайте від дитини неможливого чи важко виконуваного. Замість цього подивіться, що ви можете змінити чи як можете їй допомогти.
* Незадоволення вчинками дитини не повинно бути систематичним, оскільки воно перестане сприйматися дитиною.
* Дозволяйте дитині зустрічатися з негативними наслідками її поведінки. Тільки тоді вона буде дорослішати й ставати свідомою.
* Якщо дитині важко і вона готова прийняти вашу допомогу, обов'язково допоможіть їй. Але при цьому візьміть на себе тільки те, чого вона не зможе зробити сама.
* Щоб уникати зайвих проблем та конфліктів, співставляйте власні очікування з можливостями дитини .
* Поступово знімайте з себе відповідальність за особисті справи вашої дитини. Нехай вона відчуває себе відповідальною за їх виконання.

