

## ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я 9 КЛАС

1. Опрацювати параграфи № 23
2. Виконати тестові завдання.

- 
1. Чи відноситься соціальне та психічне благополуччя людини до репродуктивного здоров'я  
 а) Так  б) ні
  2. Чинники які впливають на репродуктивне здоров'я і які несуть позитивний вплив  
 а) ЗСЖ  б) порушення правил особистої гігієни  
 в) шкідливі звички
  3. Навички, сприятливі для здоров'я  
 а) шкідливі звички  б) загартування  
 в) здоровий спосіб життя
  4. Які ризики є для майбутньої дитини, коли мама вживає психоактивні речовини  
 а) вроджені вади  б) нормальна вага  
 в) хороший апетит  г) недорозвинені легені
  5. Щоб народити здорову дитину потрібно:  
 а) робити щеплення  б) приймати ліки без призначення лікаря  
 в) вживати психоактивні речовини
  6. Негативні наслідки для здоров'я дитини можна виявити  
 а) відразу  б) згодом  
 в) через деякий час
  7. Чому люди знаючи про негативний вплив психоактивних речовин все одно їх вживають:  
 а) не піклуються про своє здоров'я  б) щоб отримати задоволення
  8. Що із наведених прикладів є психоактивними речовинами:  
 а) тютюн  б) спирт  
 в) вітаміни

9. Які навички сприятливі для здоров'я

- а) загартовування, правильне харчування  б) читати поради в інтернеті  
 в) багато спати

10. Що таке репродуктивне здоров'я

- а) набуття корисних звичок  б) контроль здоров'я і часте відвідування лікаря  
 в) сформованість органів репродуктивної системи

11. Вплив психотропних речовин на репродуктивне здоров'я у хлопців

- а) порушується функція незрілих органів репродуктивної системи  б) зменшується рівень чоловічого гормону  
 в) розподіл жирових клітин може не відбутися

12. Чинники, що покращують репродуктивне здоров'я

- а) здоровий спосіб життя  б) відсутність навичок критичного мислення  
 в) раннє статеве життя  г) дотримання правил особистої гігієни

**1 Позначте одну правильну відповідь.**

1. ВІЛ розмножується в клітинах:

- А печінки  В нервової системи  
 Б крові  Г м'язів

2. Які твердження щодо запобігання ІПСШ є правильними?

I. Перед використанням засобу контрацепції слід ознайомитися з інструкцією до нього та навчитися правильно його використовувати.

II. Гормональні контрацептиви надійно захищають людину від ІПСШ.

III. Проблема вибору засобів контрацепції необхідно вирішувати жінці й чоловіку спільно.

- А лише I, II  В лише II, III  
 Б лише I, III  Г усі правильні

**2 Позначте всі правильні відповіді.**

1. До методів запобігання вагітності належать:

- А гормональні контрацептиви  В вірусні препарати  
 Б відмова від статевих стосунків  Г бар'єрні методи контрацепції

2. Інфікування вірусом гепатиту може відбутися під час:

- А статевого контакту  
 Б рукостискання  
 В татування  
 Г користування спільними станками для гоління

**3 Доповніть формулу індивідуального захисту від ІПСШ, ВІЛ і гепатитів В і С.**

1) знання шляхів поширення інфекції;

2) \_\_\_\_\_ ;

3) \_\_\_\_\_ ;

4) \_\_\_\_\_ .

