

## ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я 6 КЛАС

1. Опрацювати параграфи № 24,25, 26.
2. Виконати завдання практичної роботи письмово в робочих зошитах
3. Скласти пам'ятку «Безпека користування газовими, електроприладами, тепловими мережами»

### Тема 2. Безпека в побуті й навколишньому середовищі

#### БЕЗПЕКА В ПОБУТІ

#### Правила користування газовими приладами, електроприладами, водогоном, тепловими мережами. Безпека при користуванні засобами побутової хімії

Пригадайте, що ви вже вивчили

У кожному будинку є прилади й обладнання, які можуть завдати шкоди, стати \_\_\_\_\_ . Це електрична проводка, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, побутова техніка: \_\_\_\_\_

#### 1 Позначте правильну відповідь.

1. Чого НЕ слід робити в разі затоплення квартири?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> А вимкнути електричний струм | <input type="checkbox"/> В викликати поліцію |
| <input type="checkbox"/> Б сповістити дорослих        | <input type="checkbox"/> Г перекрити крани   |

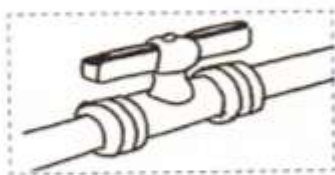
2. Особливо небезпечними хімічними речовинами, використовуваними в побуті, є:

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> А пральні порошки  |
| <input type="checkbox"/> Б речовини, які людина використовує проти гризунів і комах |
| <input type="checkbox"/> В засоби для миття посуду                                  |
| <input type="checkbox"/> Г відбілювачі  |

#### 2 За допомогою цифр установіть правильну послідовність дій під час користування газовою плитою.

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> А Відкрити кран на газовій трубі.   |
| <input type="checkbox"/> Б Відкрити кран пальника.   |
| <input type="checkbox"/> В Запалити сірник і піднести його до пальника.  |
| <input type="checkbox"/> Г Закрити кран пальника і кран на газовій трубі.  |
| <input type="checkbox"/> Д Переконаватися, що всі крани закриті, немає запаху газу, газова плита без пошкоджень. |

3 Запишіть: газовий кран відкритий чи закритий?



Газовий кран

---

### Практичне завдання № 19

#### Відпрацювання навичок безпечного зберігання ліків і засобів побутової хімії. Вивчення вмісту домашньої аптечки\*

**Мета:** навчитися правильно зберігати побутову хімію та вивчити вміст домашньої аптечки.

#### Порядок виконання роботи

1. Ознайомтеся з правилами зберігання ліків:
  - умови зберігання ліків повинні відповідати рекомендаціям, зазначеним в інструкції до кожного препарату;
  - лікарські препарати руйнуються під впливом яскравого сонячного світла, тому їх зберігають у темному місці або в темному флаконі;
  - ліки легко намокають, для їх зберігання потрібне сухе місце;
  - флакони з ліками треба щільно закривати;
  - таблетки треба зберігати в заводській герметичній упаковці;
  - більшість ліків зберігають за кімнатної температури — від +15 до +22 °С. Якщо ж інструкція передбачає особливі умови зберігання (у сухому і прохолодному місці), то цей препарат можна покласти в холодильник.
2. На окремому аркуші складіть пам'ятку «Як зберігати ліки». Обговоріть її вдома з дорослими.
3. Ознайомтеся з правилами зберігання засобів побутової хімії:
  - строго дотримуючись інструкції;
  - у недоступних для дітей місцях;
  - окремо від харчових продуктів;
  - подалі від джерел тепла та вогню.
4. На окремому аркуші складіть пам'ятку «Як зберігати засоби побутової хімії». Обговоріть її вдома з дорослими.

5. Перегляньте склад домашньої аптечки. Підкресліть ті складові аптечки, що є в наявності.

<b>Перев'язувальні матеріали</b>	Бинт стерильний, бинт нестерильний, вата нестерильна, серветки марлеві нестерильні, пакети перев'язувальні нестерильні, серветки гелеві протиопікові, джгут кровоспинний, пластир медичний, пластир бактерицидний
<b>Засоби для обробки ран і опіків</b>	Перекис водню, йод або розчини на його основі, зеленка, фурацилін, спирт етиловий, засіб від опіків, нашатирний спирт
<b>Лікарські препарати для внутрішнього прийому</b>	Болезаспокійливі препарати, жарознижувальні препарати, активоване вугілля, препарати від алергії, препарати від болю в горлі, відхаркувальні засоби, краплі в ніс (судинозвужувальні), протизастудні порошкові препарати
<b>Медичні інструменти</b>	Термометр, піпетки, ножиці, мірний стаканчик, інгалятор

6. Запишіть назви препаратів або інструментів з домашньої аптечки, призначення яких вам не відоме. Запитайте про них у дорослих.

---

---

7. Зробіть висновки щодо важливості правильного зберігання ліків, побутової хімії в оселі та необхідності знати та вміти користуватися засобами домашньої аптечки.

---

---