**Режим дня**

**по Гірській обласній спеціальній загальноосвітній**

**школі-інтернату**

**на 2017/2018 навчальний рік**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимні моменти** | **Термін доби (г)** | | |
| **Підготовчий –**  **1 класи** | **2-4 класи** | **5-9 класи** |
| Підйом | 700 | 700 | 700 |
| Ранкова зарядка | 700-715 | 700-715 | 700-715 |
| Ранковий туалет | 715-745 | 715-745 | 715-745 |
| Сніданок | 745-810 | 745-810 | 745-810 |
| Прогулянка | 810-825 | 810-825 | - |
| Навчальні заняття | 830-1210 | 830-1215 | 830-1505 |
| ІІ сніданок | 1000-1015 | 1010-1025 | 1115-1130 |
| Корекційні заняття | 1210-1245 | 1230-1315 | 1420-1505 |
| Прогулянка | 1245-1330 | - | - |
| Обід | 1330-1400 | 1330-1400 | 1510-1530 |
| Денний відпочинок | 1400-1530 | 1400-1500 | - |
| Корекційні заняття | 1530-1705 | 1500-1700 | 1530-1700 |
| Самопідготовка | - | 1700-1740 | 1700-1820 |
| Позакласна робота | 1715-1750 | 1745-1815 | 1830-1900 |
| Вечеря | 1800-1835 | 1815-1845 | 1900-1930 |
| Прогулянка,  вільний час | 1835-2000 | 1845-2000 | 1930-2100 |
| Підготовка до сну, вечірній туалет | 2000-2100 | 2000-2100 | 2100-2200 |
| Сон | 2100 | 2100 | 2200 |

Директор школи Л.А.Маркова