

Тема : Безпечні канікули. Правила поведінки на воді, у лісі, на вулиці, на дорозі.



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ЛІТНІХ КАНІКУЛ



Гуляти й гратися потрібно в місцях, які призначені для цього;



Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти;



Під час ігор у небезпечних місцях можна отримати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості;



Слід дотримуватися правил пожежної безпеки;



Під час відпочинку на узбережжі необхідно обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї;



Під час ігор не варто демонструвати безглузду хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здираючись якнайвище на дерева;



Не можна вживати в їжу незнайомі рослини і продукти;



ОБЕРЕЖНІСТЬ НА ДОРОГАХ



Усіх людей, які пересуваються вздовж вулиці, називають **пішоходами**. До них також належать особи, які кермують велосипедом

Переходити проїжджу частину слід **пішохідними переходами** (підземними або надземними), які позначено білими смугами, на зелений сигнал світлофора

Перш ніж переходити дорогу, треба подивитись **ліворуч**, переконатися, що транспортний засіб далеко або зупинився, дійти до розділювальної смуги, подивитись **праворуч**, переконатися, що транспортний засіб далеко або зупинився, та переходити дорогу далі

Чекати на маршрутний транспорт слід на спеціально облаштованому місці — **зупинці**

Рух на проїжджій частині регулює **світлофор або регулювальник**



Пішоходи мають пересуватися вздовж проїжджій частини **тротуаром** або **пішохідною доріжкою**, а якщо їх немає — вздовж узбіччя назустріч транспортному потоку

Пересуватися пішохідним переходом треба **уважно**, не зупинятися та не заважати іншим пішоходам

Перечекати потік транспорту на **острівці безпеки**

phc.org.ua

ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ ВІДПОЧИНКУ НА ВОДІ:

- купувати спеціальні ліжця на спеціальних пляжах
- не заходити у воду, якщо ви носите водозонний жилет
- не стрибати у воду з мостів, заросків, не перебувайте близько до кранів
- не розставляйте дітям насадження біля води
- сидівайте за дітьми, аби вони не порували біля води насадження



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ ВІДПОЧИНКУ НА ПРИРОДІ:

- проводите час тільки в спеціально облаштованих місцях
- ніколи не залишайте дітей без нагляду
- не зачіпайте квіти, діти, сирити
- не пошкоджуйте спеціальні світлові знаменця
- якщо не розставляйте вогнища
- не розставляйте насадження та оривки на суші біля води підставою



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ В ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ ТА НАТОВПІ:

- уникати місць великої натовпу
- звернути увагу на розташування спеціальних пунктів надзвичайної та швидкої допомоги
- якщо людина намагається не бачити та почути, заходьте одні з одного до інших місць
- не намагайтеся в розігнаних масах надійти на сідло, вийти з маси, ступити
- якщо ви почували підозру на крадіжку, крадіжку, пошкодження чи інші злочини
- при необхідності, якщо ви не можете знайти вихід з натовпу, не панікуйте
- не беріть з собою металеві та скляні предмети, особливо гострі та важкі

Зображення: ДС «Міст» (2019)

Як уберегтися від блискавки?

Складіть парасольо (Green checkmark)

Не ховайтеся під поодинокими деревами (Red X)

Вимкніть мобільний телефон (Green checkmark)

Не торкайтеся металевих предметів (Red X)

У полі не стійте на повний зріст – знайдіть заглиблення в землі й сховайтеся там (Red X)

Не заходьте у воду (Red X)

У горах тримайтеся подалі від вершин, не торкайтеся мокрих скель (Red X)

Удома вимкніть радіо, телевизор, не користуйтеся електроприладами (Green checkmark)

Не створюйте протягів (Red X)

Не бігайте (Red X)

ЗАПОБІГТИ. ВРЯТУВАТИ. ДОПОМОГТИ

БЕЗПЕЧНІ КАНІКУЛИ

Б	Е	З	П	Е	Ч	Н	і
К	А	Н	і	К	У	Л	И

Правила безпечної поведінки в лісі

- Запам'ятовуйте орієнтири під час мандрівки лісом. Щоб не заблукати, лишайте якісь позначки (надломані гілки, прим'ята трава тощо).
- Без зорових орієнтирів людина в лісі починає кружляти.
- Виберіть місце для вогнища та обладнайте його.
- Ніколи не залишайте вогнище без нагляду.
- Не загашений вогонь може спричинити лісову пожежу.
- Ніколи не пийте воду з річок та озер. Найбільш надійні джерела води – струмки. Поблизу місць, де ви побачите мертвих рибу чи тварин, взагалі не можна навіть мити руки.
- Будьте обережні, у лісі може бути багатиста місцевість – обходьте її. Болотною водою також не можна користуватися. Поблизу болота як правило, водиться багато гадюк.
- Пам'ятайте: збирати можна лише ті гриби та ягоди, які ви добре знаєте.
- Щоб уникнути отруєння, ніколи не куштуйте невідомих вам грибів, не збирайте грибів та ягід поблизу транспортних магістралей, навіть ісландські гриби в таких місцях – отруйні.
- Уникайте диких тварин.
- Будьте обережні при зустрічі зі зміями.

5. Правила поведінки на воді

- • Купатися можна тільки в сонячну безвітряну погоду при температурі повітря не нижче 20—25°C і води — не менш ніж 18—20°C;
- • купатися дозволяється тільки в спеціально відведених місцях;
- • забороняється заходити у воду глибше, ніж по пояс, людині, яка не вміє плавати;
- • не запливайте за знаки огорожі акваторії пляжу;
- • грубі ігри та пустощі у воді небезпечні для життя;
- • не забруднюйте воду та берег;
- • не подавайте хибних сигналів тривоги;
- • не користуйтеся надувними матрацами, катерами та іншими предметами, які не призначені для плавання.

6. Правила культури поведінки (правила в громадських місцях)

- • Завжди прагніть бути культурною людиною;
- • поступайтеся місцем людям похилого віку;
- • поважайте старших, не будь грубим;
- • не гуляйте пізніше 21 години;
- • не сидіть цілодобово біля телевізора, комп'ютера;
- • більше читайте художньої літератури.

7. Категорично забороняється

- • Ходити на території новобудов;
- • купатися без догляду дорослих;
- • розводити вогнище в лісі, поблизу ліній електропередач;
- • їздити на велосипеді на тій частині дороги, де рухається транспорт.