Тема: Загартування організму.



Корисні підказки. Стоп, застуда!

<https://youtu.be/7RSmReYh0NI>



Смотрите "Загартування | Вечірні історії [201/15]" на YouTube

<https://youtu.be/mOU7T9SQZ_c>

Веселая МУЛЬТ-зарядка 2 / Physical jerks. Наше\_всё! <https://youtu.be/QuqQcy6DsGE>