«Роби з нами, роби, як ми, роби краще за нас!»

**Мета: Створення оптимальних умов для всебічного, повноцінного розвитку рухових здібностей і зміцнення здоров'я дітей.**

**Завдання:**

* **Навчати основам техніки акробатичних вправ і упражненийна снарядах;**
* **Формувати необхідні вміння та навички для подальшого вдосконалення спортивної гімнастики;**
* **Розвивати фізичні якості: швидкісні, силові, гнучкість, витривалість, координацію рухів, і творчі здібності.**
* **Удосконалювати рухову активність дітей і формувати правильну поставу.**
* **Виховувати здорових, вольових і дисциплінованих дітей, які прагнуть до занять фізичною культурою;**
* **Пропагувати фізичну культуру і спорт.**

