

Тема : Поведінка на воді. Одяг та взуття влітку. Літні розваги.

Загадка

**Сонце пече,
Липа цвіте,
День прибубає,
Коли це буває?**



Влітку

*Цінуй своє та оточуючих
здоров'я і життя, виконуй ці
прості правила - завжди будеш
здоровою та щасливою
дитиною.*





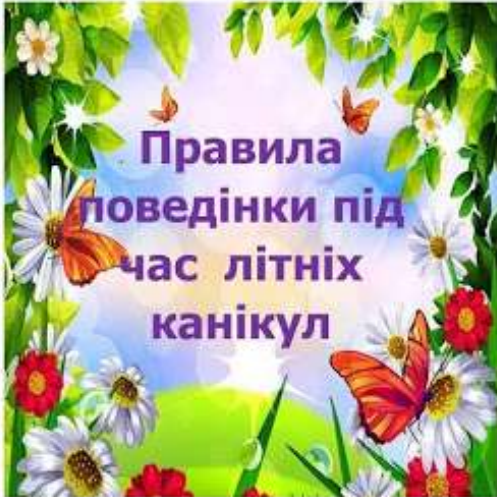
Під час відпочинку на узбережжі слід обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї.



Під час канікул слід, як і раніше, дотримуватися правил техніки пожежної безпеки.



Не можна брати в руки незнайомі предмети, кидати їх у вогонь, гратися ними. Найкраще повідомити про місце їхнього знаходження дорослим.



Правила поведінки під час літніх канікул

Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості.



Після контакту зі свійськими тваринами слід добре вимити руки з милом.



Одяг та взуття для відпочинку слід вибирати згідно із сезоном.



Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих.



Гуляти й гратися можна в місцях, які призначені для цього. Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти.



ВБЕРЕЖІТЬ СЕБЕ ВІД ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ



ЗБИРАЙТЕ тільки їстівні, добре відомі вам гриби



НЕ ЗБИРАЙТЕ гриби в екологічно забруднених зонах



НЕ ЗБИРАЙТЕ старі, нерезкі і пошкоджені гриби



НЕ КУШТУЙТЕ сирі гриби з метою визначення їх смаку



НЕ КУПУЙТЕ невідомі вам дикорослі гриби



НЕ КОНСЕРВУЙТЕ дикорослі гриби в герметично закритих банках



НЕ ДОЗВОЛЯЙТЕ дітям збирати і вживати гриби



НЕ ДОВІРЯЙТЕ народним методам щодо визначення отруйності гриба



НЕГАЙНО викликайте швидку медичну допомогу при підозрі отруєння грибами

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВ'Я БЛИЗЬКИХ ВАМ ЛЮДЕЙ!

"Літні розваги .

Правила безпеки влітку

<https://youtu.be/10M16FZryRk>

**ДІТИ ТА ДОРΟΣЛІ,
БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЖИТТЯ!**



БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ НА ВОДІ!

БЕЗПЕКА НА ВОДІ

<https://youtu.be/pKoFwQ157bl>

**Щоб уникнути нещасних випадків,
не можна:**

- Скочувати з обривів і всх, не перевірявши дно
- Запливати за буйки або намагатися перепливати водоймища
- Влаштувати на воді небезпечні ігри
- Далеко відпливати від берега на надувних матрацах і кругах, якщо ви не умієте плавати
- Купатися в неустановлених місцях
- Залишати без нагляду дітей, що стоять біля води
- Купатися у воді при температурі нижче 18°C
- Подавати хибні сигнали тривоги
- Кататися на саморобних плотях
- Підпливати до суден, човнів і катерів, що близько проходять



Пам'ятай



Одяг носи з легких натуральних тканин

Літні розваги.

<https://youtu.be/lqwrxyNo0G0>

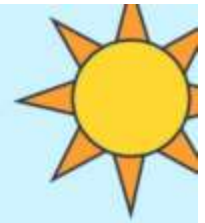


Розгляньте малюнки і розкажіть яка небезпека може очікувати відпочиваючих?

— Що треба обов'язково вдягати на голову влітку?

— Який носити одяг?





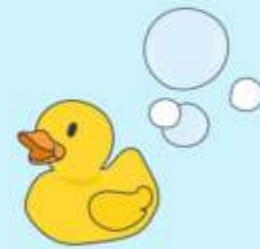
ЛІТНІ ПРАВИЛА

МОЖНА БРАТИ ГАДЖЕТИ, ПІСЛЯ ТОГО ЯК ВИКОНАВ:



ОСОБИСТІ ЗАВДАННЯ

- Почистити зуби
- Прийняти душ/вмитися
- Одягнутися
- Поснідати/пообідати



ДОМАШНІ ОБОВ'ЯЗКИ

- Прибрати в кімнаті
- Застелити ліжко
- Відкласти брудні речі для прання
- Прибрати іграшки/книги/інші матеріали, якими грав сьогодні
- Накрити стіл для обіду/вечері
- Прибрати зі столу
- Погодувати домашнього улюбленця
- Підлити рослини



РОЗВАГИ ДО ГАДЖЕТІВ

- Читати 30 хвилин
- Малювати/розмальовувати/писати 30 хвилин
- Погуляти на дворі 30 хвилин
- Запитати у мами/тата/бабусі/дідуся чи потрібна допомога



перекладено та адаптовано з сайту:

POPSUGAR.

командою ХАШ «Світло»