**"Інтернет – це така ж реалія нашого життя, як телефон або телевізор. Далеко не всі українські батьки усвідомлюють, наскільки важливу роль відіграє Інтернет в житті їхніх дітей. Їм варто прийти до розуміння, що вони несуть таку ж відповідальність за поведінку своїх дітей в інтернеті, як і на вулиці або в метро. Інакше вони можуть зіткнутися із цілком реальними результатами віртуального спілкування"**

***(Ірина Колесник, дитячий і сімейний психолог, консультант Психологічного центру особистісного та професійного розвитку ALTERA).***

***Цікаві цифри (за матеріалами досліджень компанії "Київстар")***

* *78% українських дітей старше 6 років користуються інтернетом;*
* *24% батьків не знають про те, що їхні діти виходять в інтернет через мобільні телефони;*
* *9% батьків не підозрюють, що їхні діти виходять в інтернет через мобільні телефони батьків;*
* *8% батьків не знають, що їхні діти відвідують інтернет-клуби;*
* *27% дітей зізналися, що в інтернеті з ними контактували незнайомці, 30% з них пішли на контакт;*
* *28% висилали фото віртуальним знайомим;*
* *7% ділилися в інтернеті інформацією про сім'ю.*

**Поради батькам:**

1. Будьте другом своїй дитині. Проявляйте зацікавленість її захопленнями і обговорюйте проблеми, що виникають. Якщо Ви зможете стати тією людиною, якому Ваша дитина довіряє, їй не доведеться шукати підтримки у віртуальних друзів.

2. Установіть комп'ютер в місці, доступному всім членам родини. Це значно полегшить контроль за його використанням.

3. Складіть правила безпечної поведінки в Інтернеті, в яких будуть перераховані вимоги, що стосуються користування Інтернетом, а також алгоритм дій дитини при зіткненні з небезпечним незнайомцем або сексуальним домаганням.


4. Напишіть ці правила на папері і прикріпіть біля комп'ютера!

5. Попросіть Вашу дитину нікому не повідомляти особисте: ім'я, вік, номер телефону, домашню адресу, номер школи. Поясніть, що не слід висилати свої фотографії людям, з якими вона познайомилась в Інтернеті.

6. Попросіть Вашу дитину відразу ж розповідати Вам про неприємні ситуації під час спілкування в Інтернеті, підкресливши, що Ви не будете сердитися, про що б вона не розповідала.

7. Переглядайте інформацію, що міститься в комп'ютері Вашої дитини. Це допоможе Вам контролювати її спілкування в мережі. Але пам'ятайте, що дитина може користуватися Інтернетом не тільки вдома, але і в школі, Інтернет-клубі, у друзів.

8. Нагадуйте дитині про те, що всі правила безпеки в Інтернеті залишаються в силі й тоді, коли вона користується комп'ютером і не вдома, наприклад в Інтернет–кафе чи у друзів.



**Шановні батьки,**

**вашій увазі пропонуються посилання**

**безпечних розважальних сайти**

**для дітей та підлітків:**

<https://pustunchik.ua/ua>

<http://levko.info/>

<http://www.megaznaika.com.ua>

<http://teenbloog.org.ua/>

<http://tut-cikavo.com/>

<http://ukrainaincognita.com/>

<https://disted.edu.vn.ua>

<https://uk.wikipedia.org>

<http://www.zrobysama.com.ua/>

***Та найголовніше, дитина повинна розуміти, що Ви не позбавляєте її вільного доступу до комп’ютера, а, насамперед, оберігаєте. Дитина повинна Вам довіряти.***

